



Elämäni Sankari



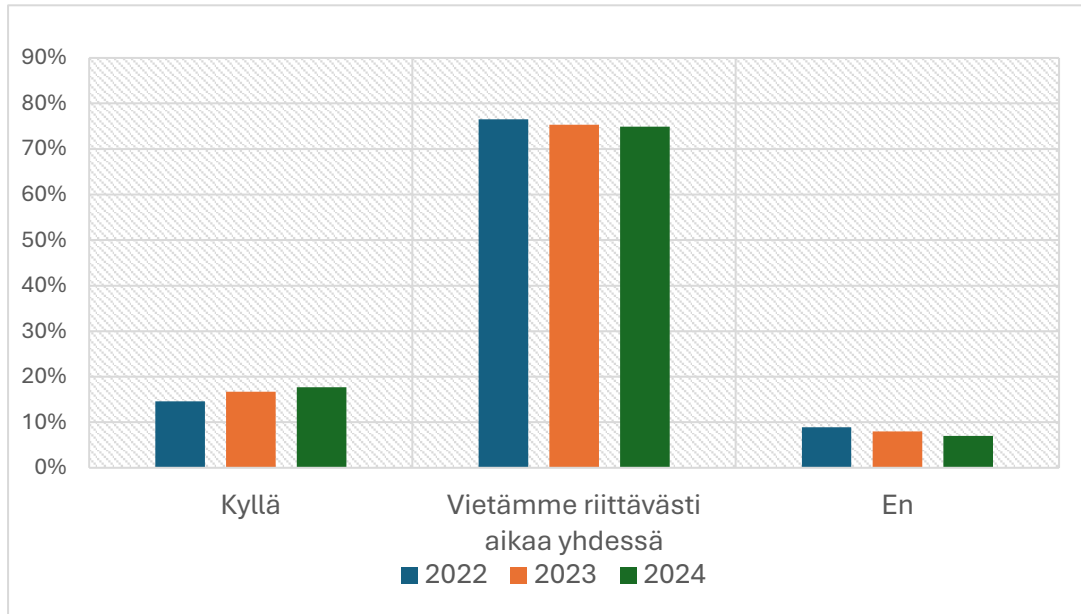
7.–9. -luokkalaisten hyvinvointikyselyn tulokset

Vertailussa KEUSOTE:n 2022–2024

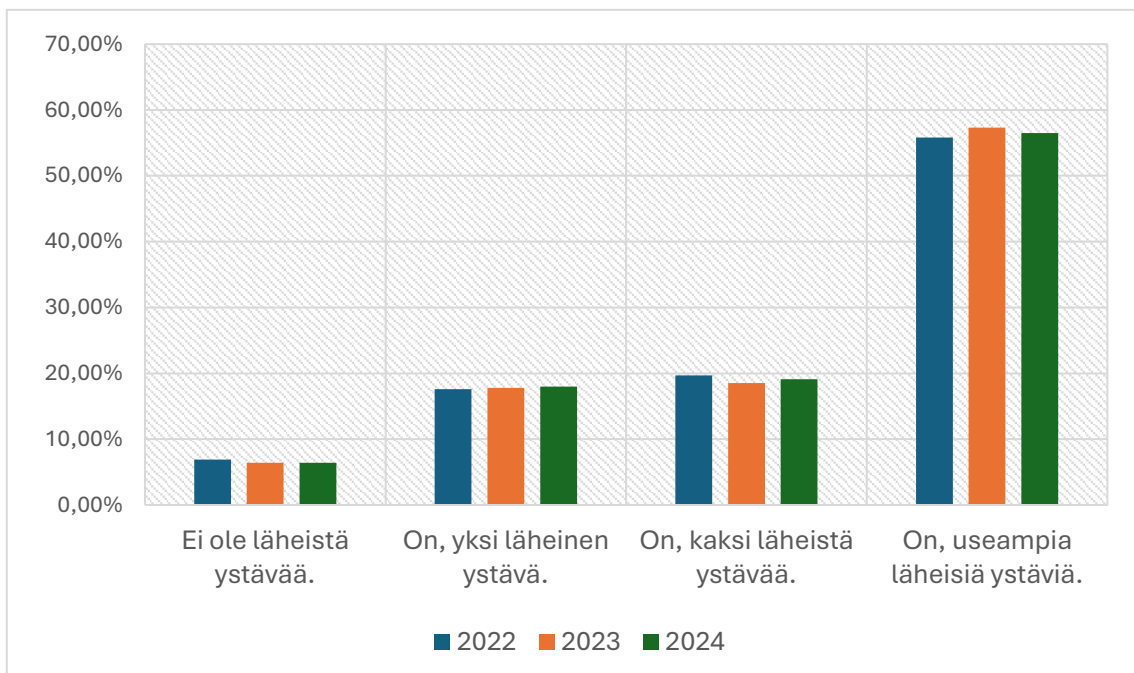
Sisällys

1.	Haluaisitko viettää enemmän aikaa vanhempiesi/hooltajiesi kanssa?	3
2.	Onko sinulla tällä hetkellä riittävän läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti asioistasi?	3
3.	Onko sinulla jokin säännöllinen harrastus?	4
4.	Kuinka usein harrastat liikuntaa?	4
5.	Tietävätkö vanhempasi/hooltajasi pääsääntöisesti missä ja kenen kanssa vietät vapaa-aikasi?	5
6.	Oletko joutunut muiden painostuksesta tekemään sellaisia asioita, joita et olisi halunnut tehdä?	5
7.	Syrjäyttääkö viihde-elektroniikan käyttö tärkeitä asioista elämässäsi?	6
8.	Onko joku lähipiiristäsi huomauttanut, että vietät liikaa aikaa viihde-elektroniikan parissa?	6
9.	Mihin kellonaikaan menet pääsääntöisesti KOULUPÄIVINÄ nukkumaan?	7
10.	Kuvaa perheesi ruokailua yhdessä.	7
11.	Miten ruokailet koulussa?	8
12.	Käytätkö energijuomia?	8
13.	Käytätkö nikotiinituotteita?	9
14.	Mitä nikotiinituotteita käytät?	9
15.	Miten vanhempasi/hooltajasi suhtautuvat nikotiinituotteiden käyttöösi?	10
16.	Käytätkö alkoholia humalahakuisesti?	10
17.	Miten hankit (pääsääntöisesti) alkoholin?	11
18.	Oletko loukannut itseäsi tapaturmaisesti humalatilassa?	11
19.	Oletko keskustellut vanhempiesi/hooltajiesi kanssa päihteisiin liittyvistä asioista?	12
20.	Oletko "impannut" liimoja, sytyttimen kaasuja, bensaa, aerosolituotteita, liuottimia tms. päihtymistarkoituksessa?	12
21.	Oletko käyttänyt lääkkeitä päihtymistarkoituksessa?	13
22.	Onko sinulle tarjottu mahdollisuutta kokeilla huumausaineita?	13
23.	Oletko käyttänyt huumausaineita? Huumausaineilla EI TARKOITETA TÄSSÄ tupakkaa ja alkoholia.	14
24.	Mitä seuraavista olet käyttänyt?	14
25.	Kuinka tärkeäksi koet sen, että koulussasi keskustellaan päihteisiin liittyvistä asioista?	15
26.	Tiedätkö mistä paikkakunnallasi voit saada apua huolen aiheissa?	15
27.	Minulle kertyy hyötyliikuntaa tavanomaisen arki päivän aikana	16
28.	Kuinka usein olet ollut tyytyväinen elämääsi viimeisen 12kk aikana?	16
29.	Oletko kohdannut kiusaamista elämässäsi viimeisen 12kk aikana?	17

1. Haluaisitko viettää enemmän aikaa vanhempiesi/huoltajiesi kanssa?
(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4435)



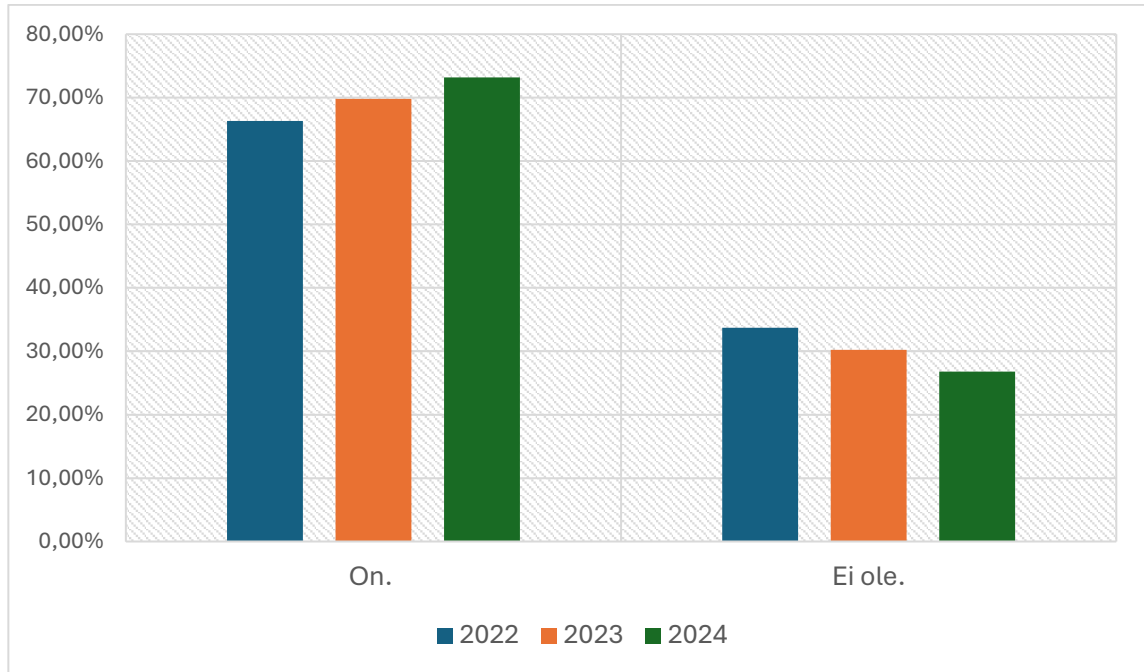
2. Onko sinulla tällä hetkellä riittävän läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti asioistasi?
(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4429)



3. Onko sinulla jokin säännöllinen harrastus?

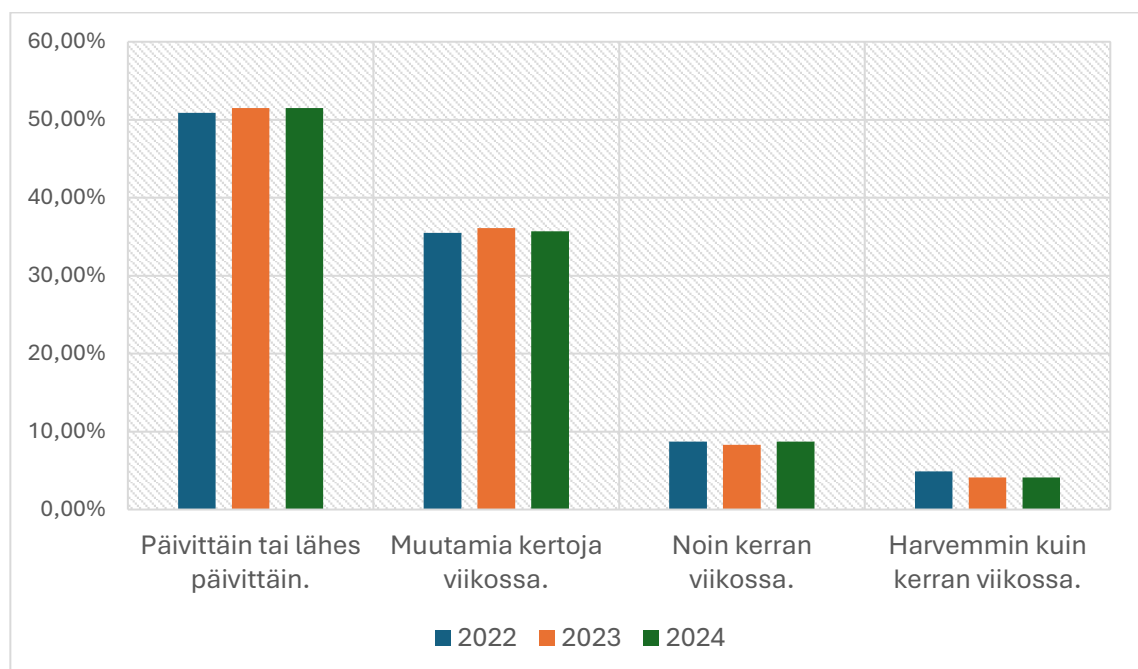
Harrastuksella tässä tarkoitetaan jotain säännöllistä, esim. viikoittain tapahtuvaa toimintaa, kuten liikunta, partio, musiikki tai harrasteryhmät.

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4423)



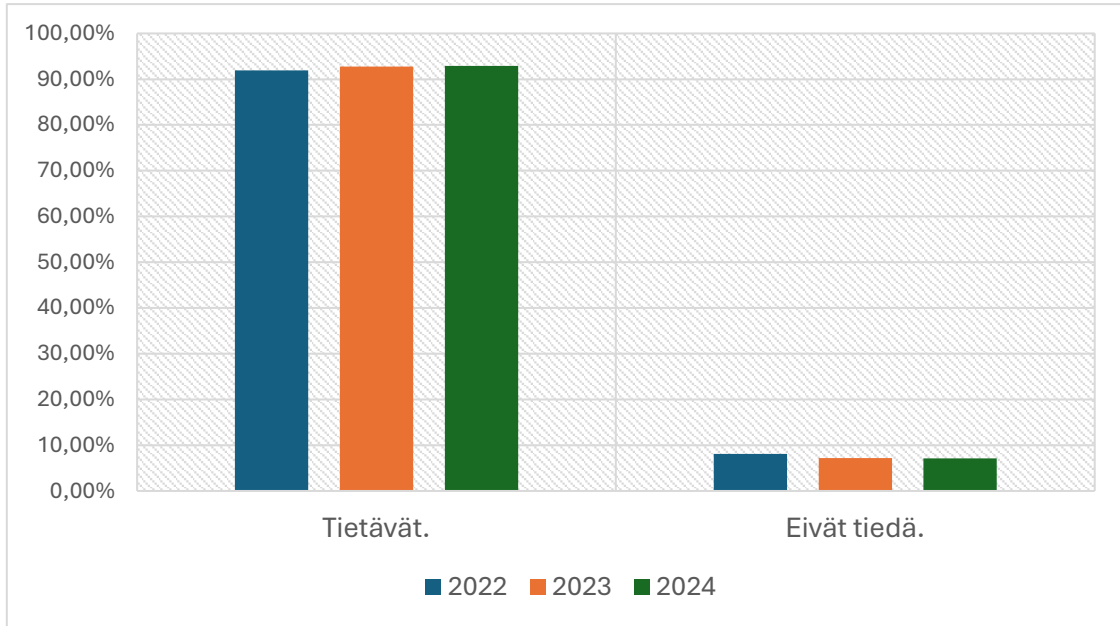
4. Kuinka usein harrastat liikuntaa?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4423)



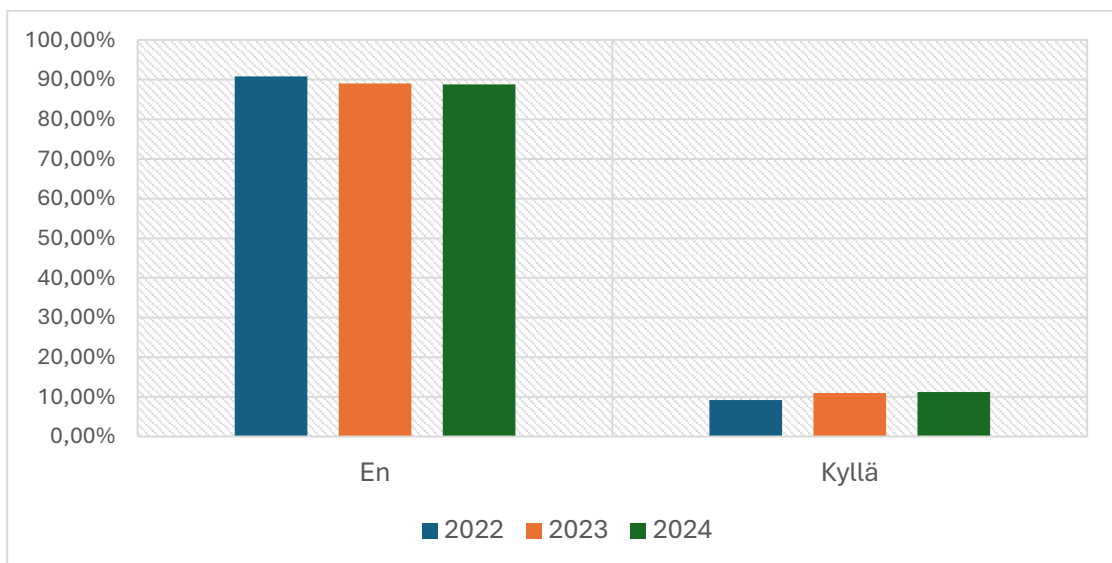
5. Tietävätkö vanhempasi/huoltajasi pääsääntöisesti missä ja kenen kanssa vietät vapaa-aikasi?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4425)



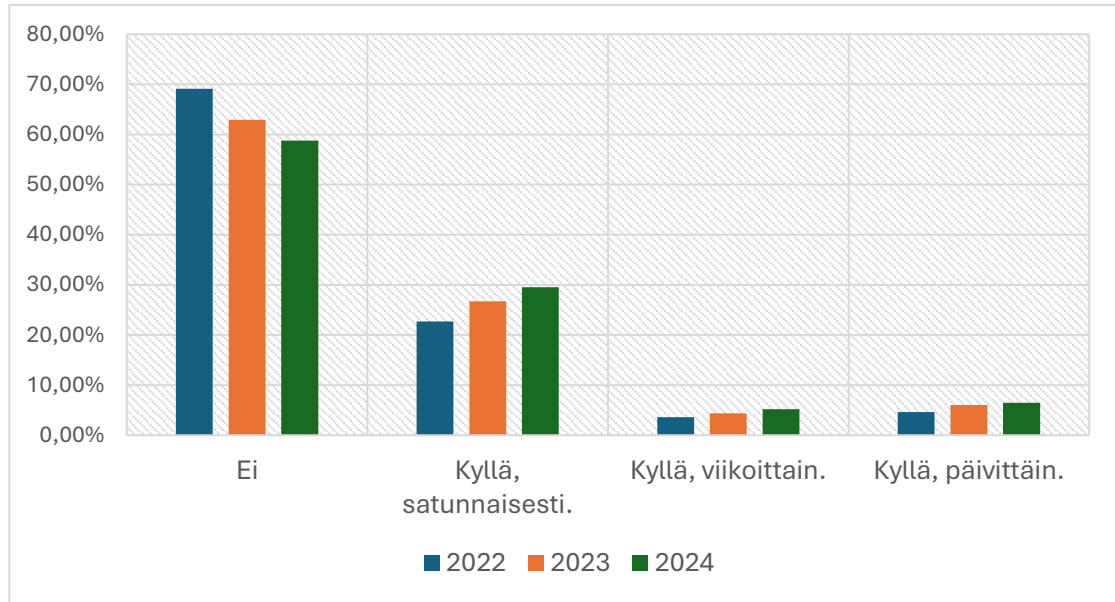
6. Oletko joutunut muiden painostuksesta tekemään sellaisia asioita, joita et olisi halunnut tehdä?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4404)



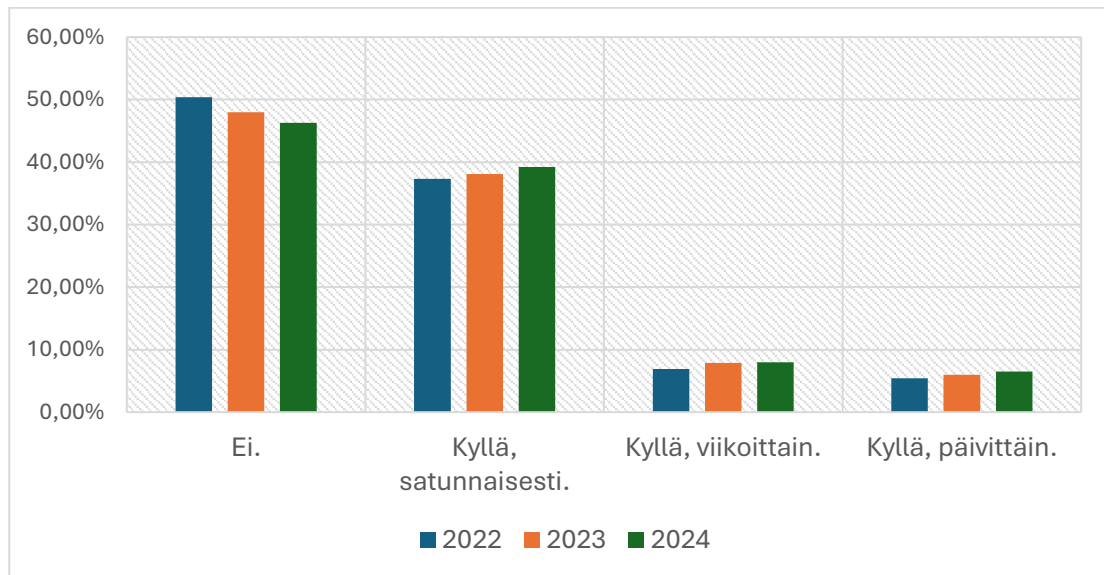
7. Syrjäyttääkö viihde-elektroniikan käyttö tärkeitä asioista elämässäsi?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4396)



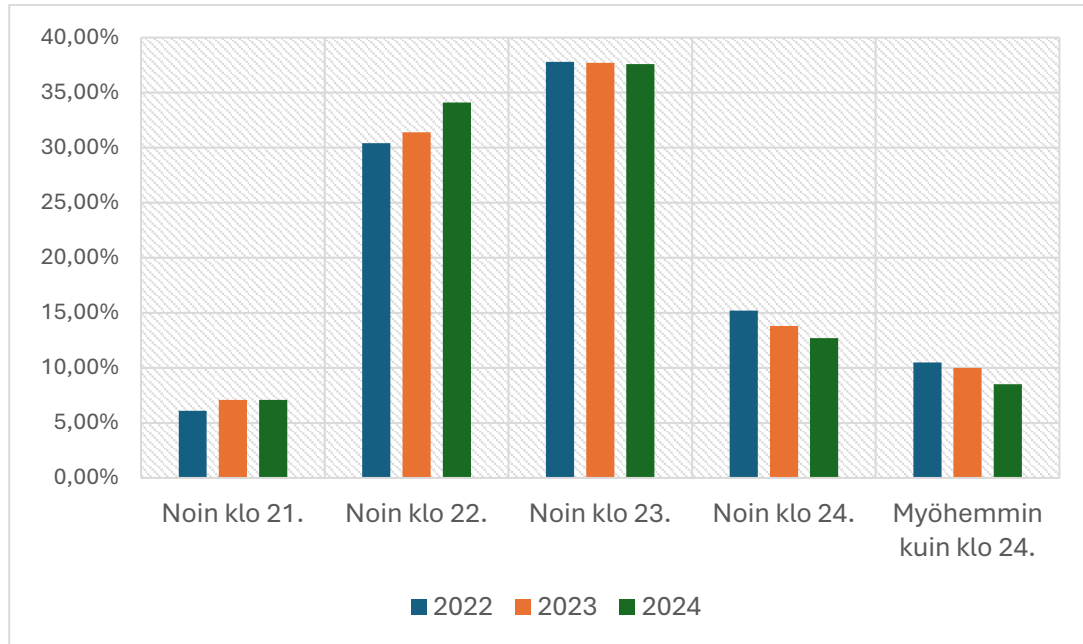
8. Onko joku lähipiiristäsi huomauttanut, että vietät liikaa aikaa viihde-elektroniikan parissa?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4333)



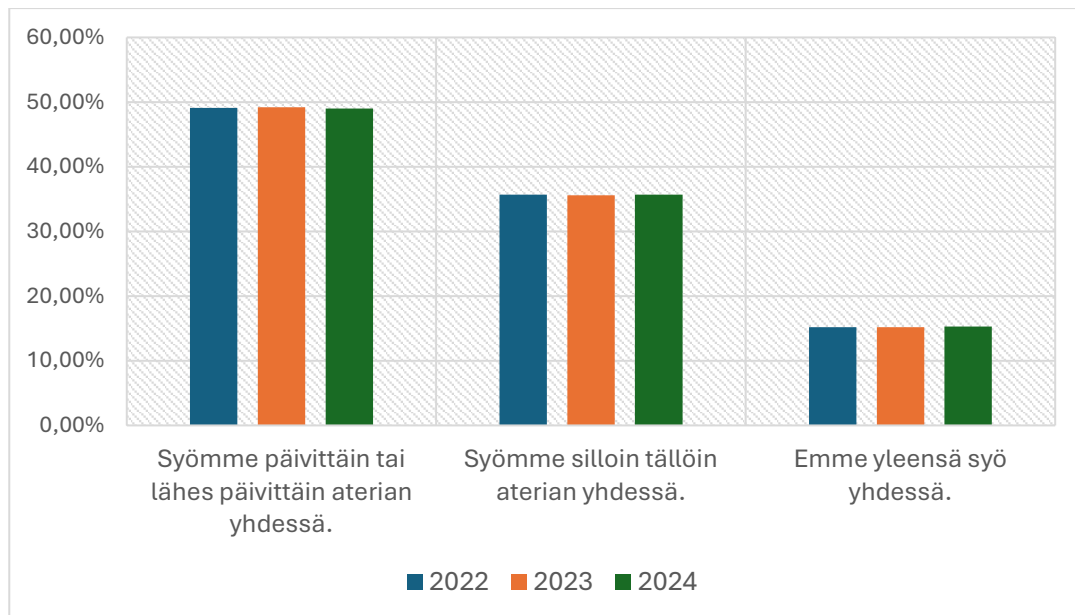
9. Mihin kellonaikaan menet pääsääntöisesti KOULUPÄIVINÄ nukkumaan?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4408)



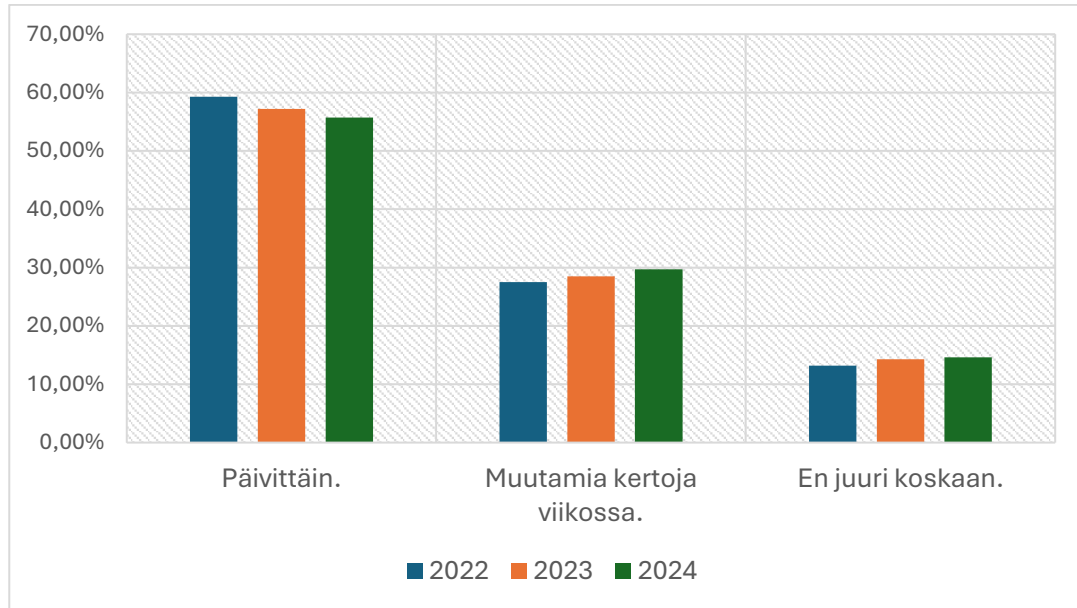
10. Kuvaa perheesi ruokailua yhdessä.

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4418)



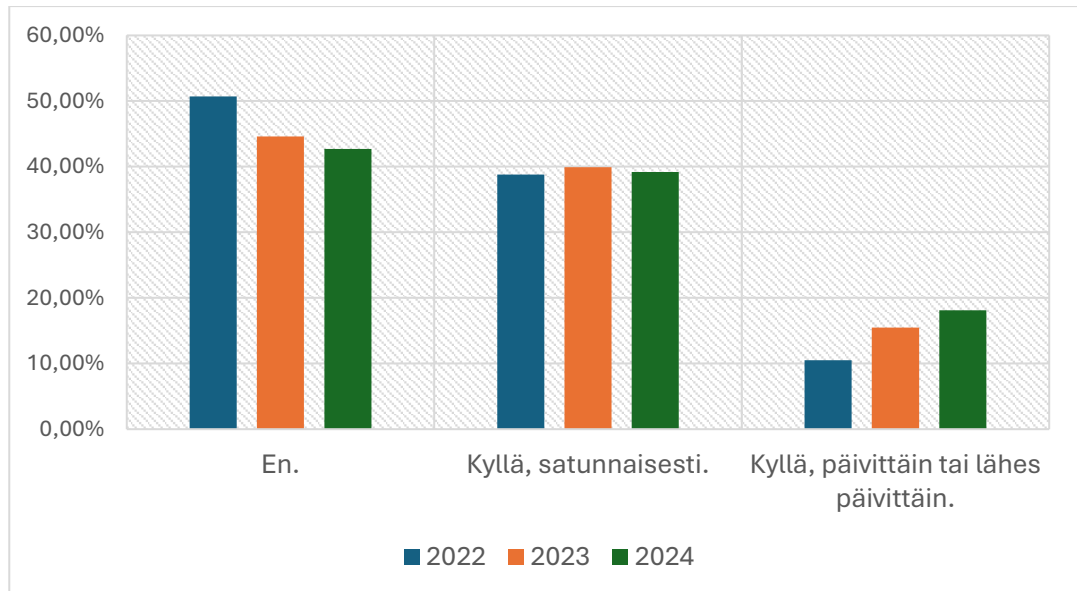
11. Miten ruokailet koulussa?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4374)



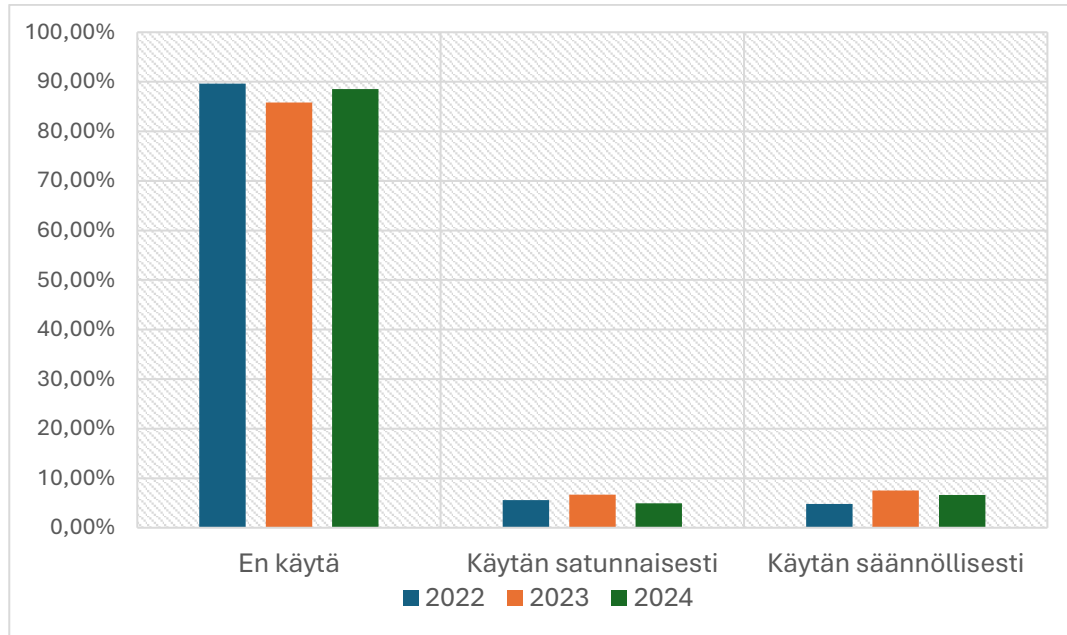
12. Käytätkö energiajuomia?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4395)



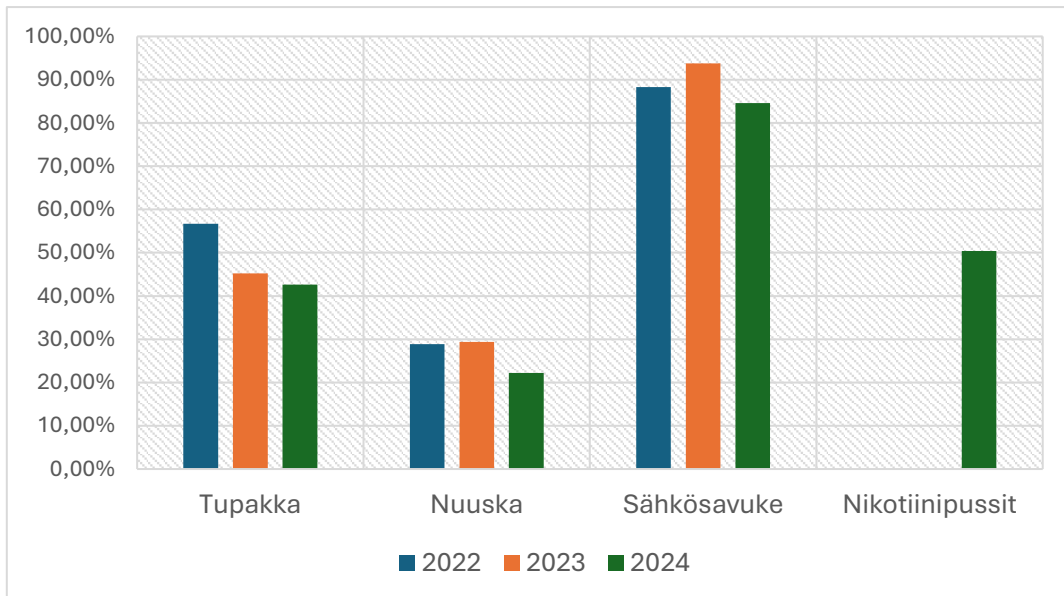
13. Käytätkö nikotiini tuotteita?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4419)



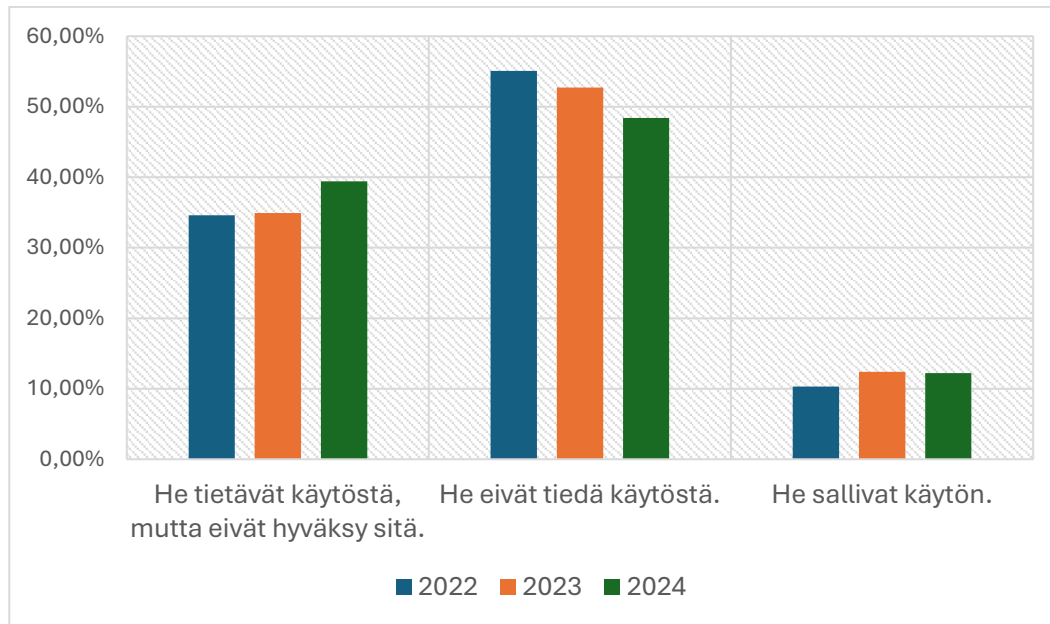
14. Mitä nikotiini tuotteita käytät?

(2022 n=vastaajia 436, valittuja vastauksia 758, 2023 n=vastaajia 660, valittuja vastauksia 1111, 2024 n= Vastaajien määrä: 500, valittujen vastausten lukumäärä: 999)



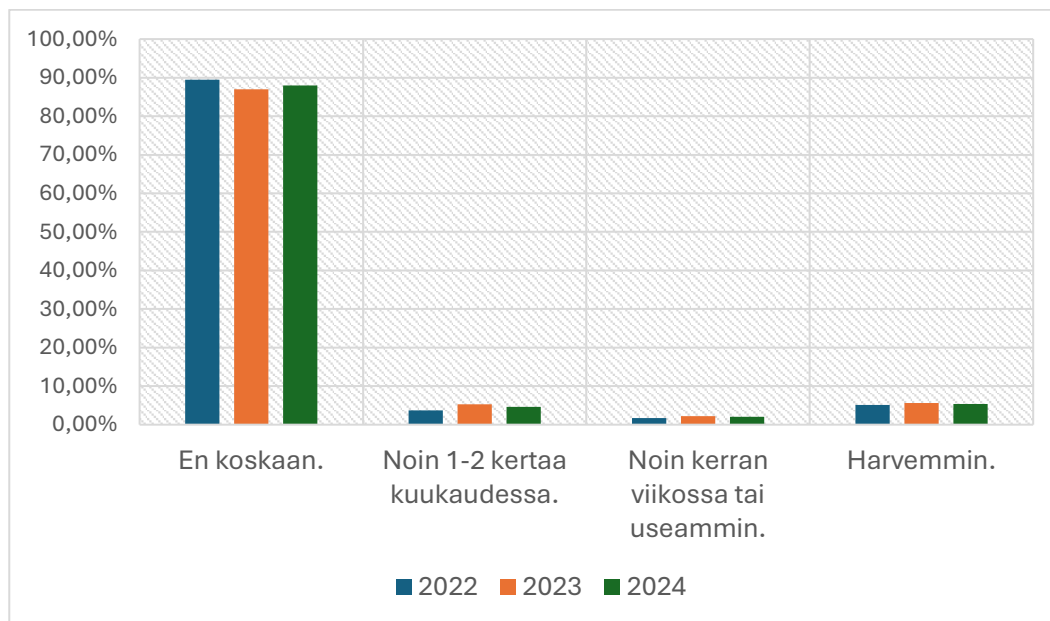
15. Miten vanhempasi/huoltajasi suhtautuvat nikotiinituotteiden käyttöösi?

(2022 n=436, 2023 n=633, 2024 n=500)



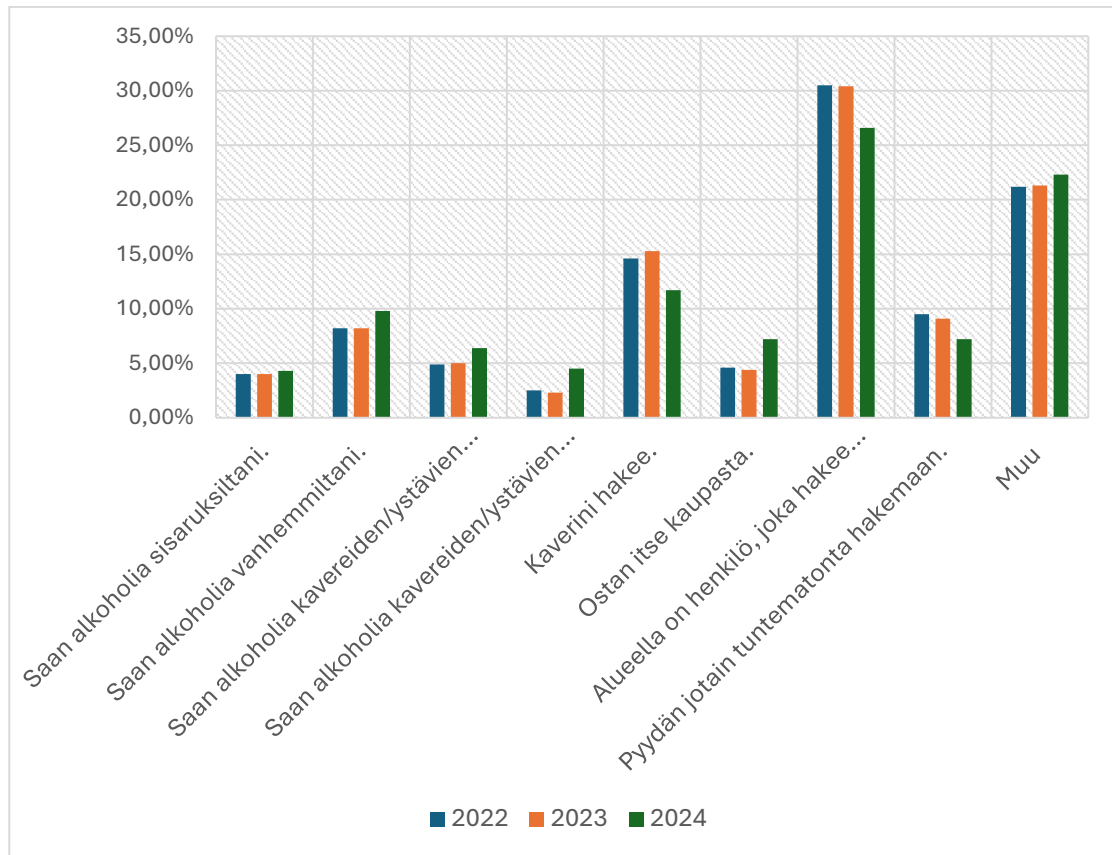
16. Käytätkö alkoholia humalahakuisesti?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4397)



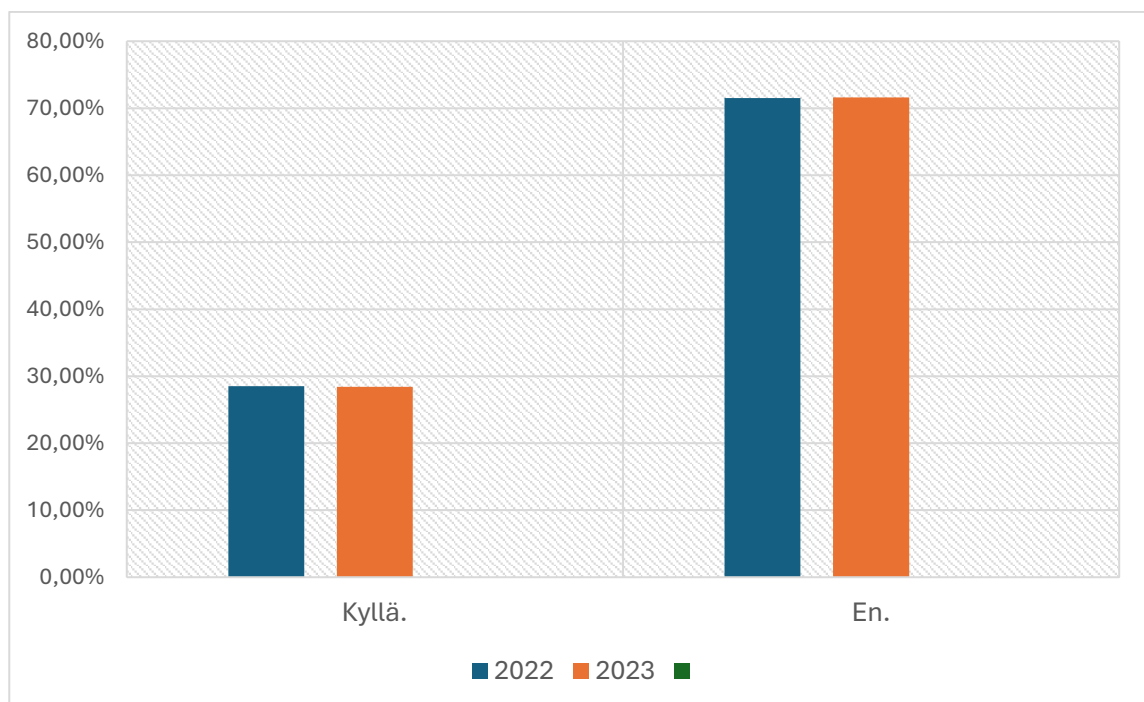
17. Miten hankit (pääsääntöisesti) alkoholin?

(2022 n=438, 2023 n=596, 2024 n=512)



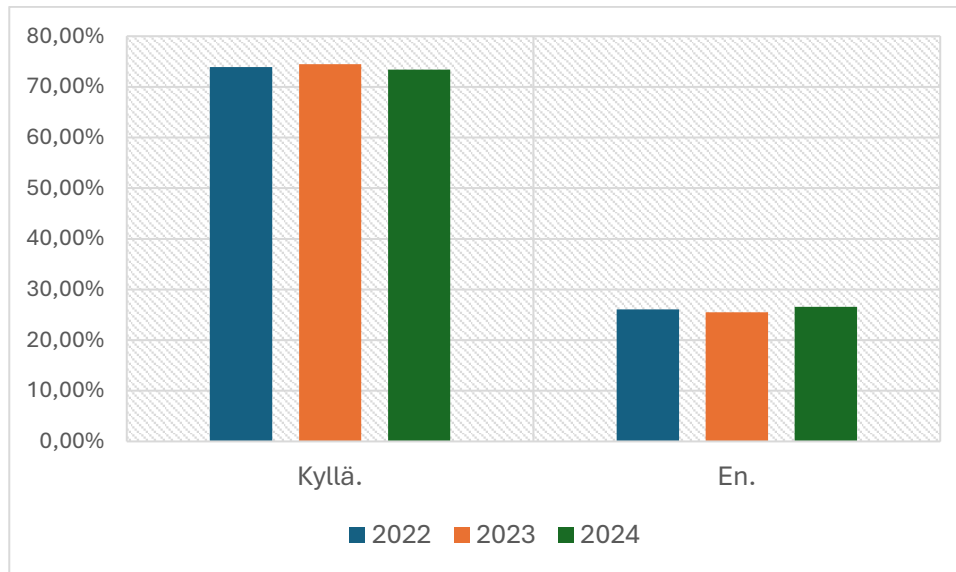
18. Oletko loukannut itseäsi tapaturmaisesti humalatilassa?

(2022 n=438, 2023 n=596)



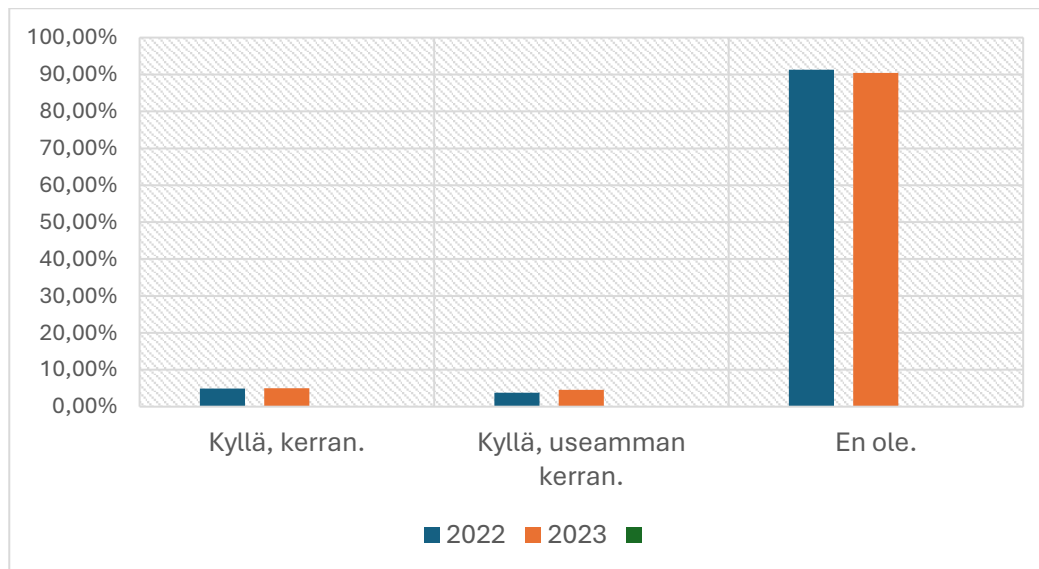
19. Oletko keskustellut vanhempiesi/huoltajiesi kanssa päihteisiin liittyvistä asioista?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4395)



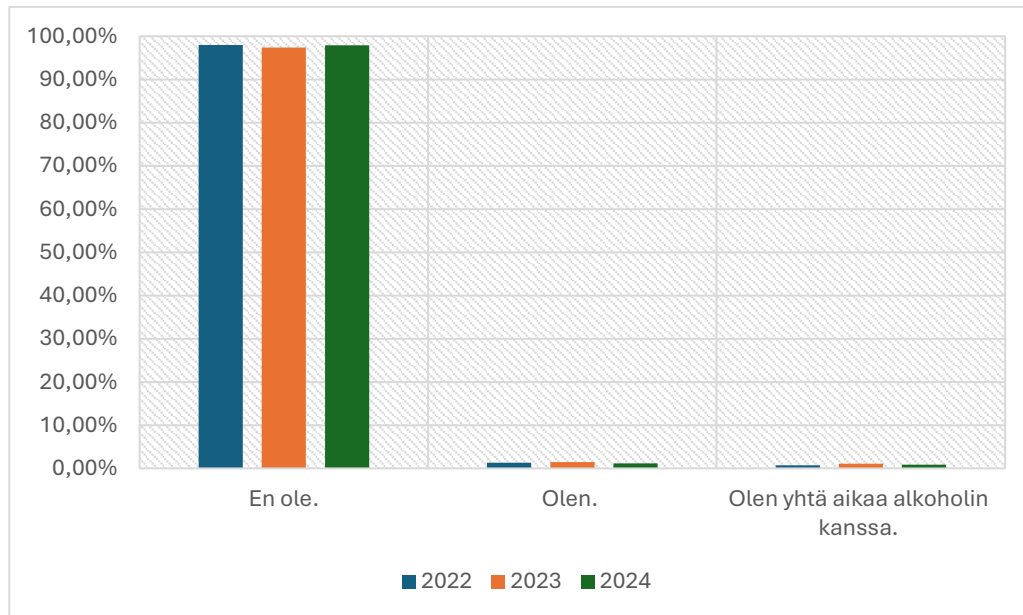
20. Oletko "impannut" liimoja, sytyttimen kaasuja, bensaa, aerosolituotteita, liuottimia tms. päihtymistarkoituksessa?

(2022 n=4358, 2023 n=4818)



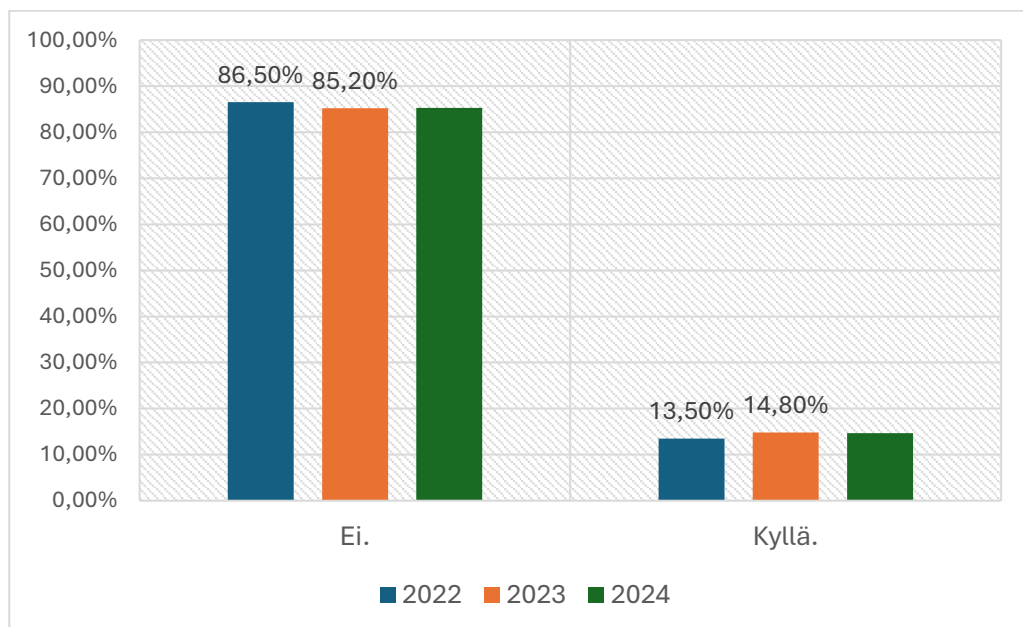
21. Oletko käyttänyt lääkkeitä päihtymistarkoituksessa?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4381)



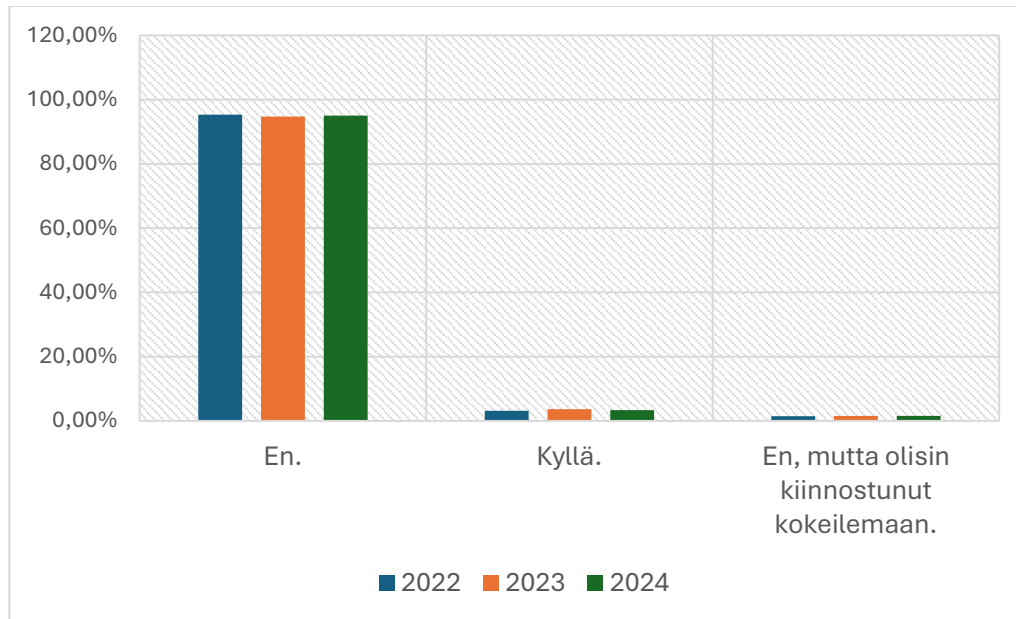
22. Onko sinulle tarjottu mahdollisuutta kokeilla huumausaineita?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4381)



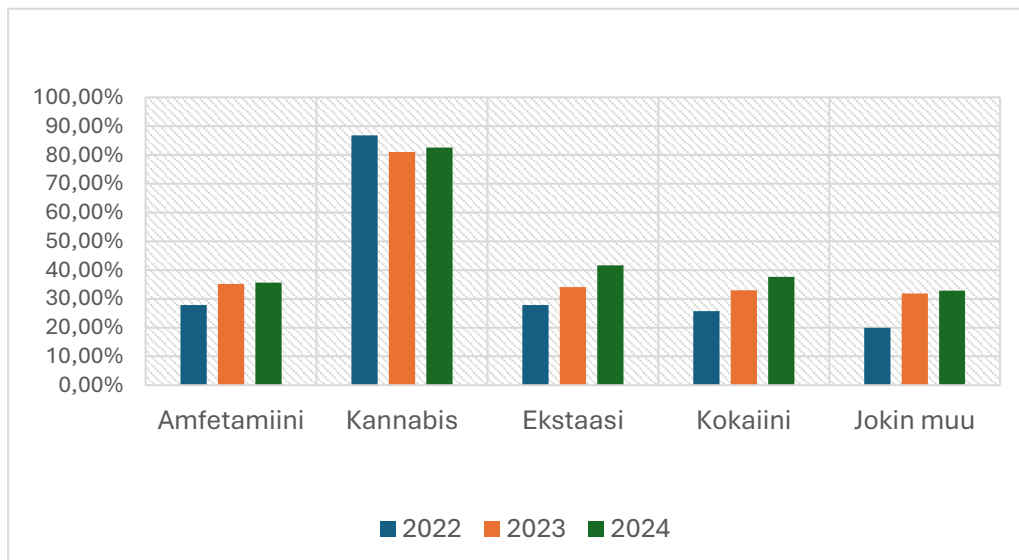
23. Oletko käyttänyt huumeaineita? Huumeaineilla EI TARKOITETA TÄSSÄ tupakkaa ja alkoholia.

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4400)



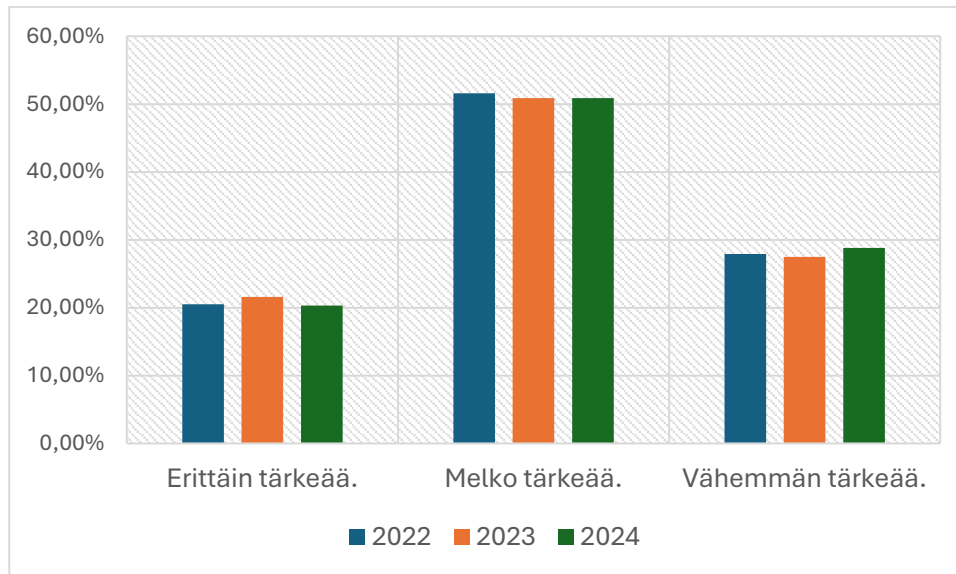
24. Mitä seuraavista olet käyttänyt?

(2022 n=vastaajia 136, valittuja vastauksia 256, 2023 n=vastaajia 179, valittuja vastauksia 385, 2024 n= Vastaajien määrä: 149, valittujen vastausten lukumäärä: 343)



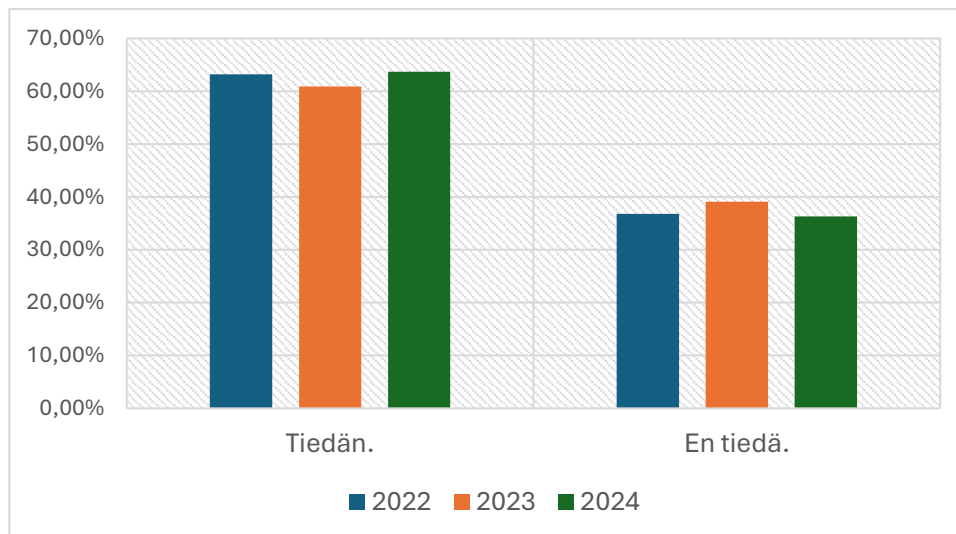
25. Kuinka tärkeäksi koet sen, että koulussasi keskustellaan päihteisiin liittyvistä asioista?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4374)



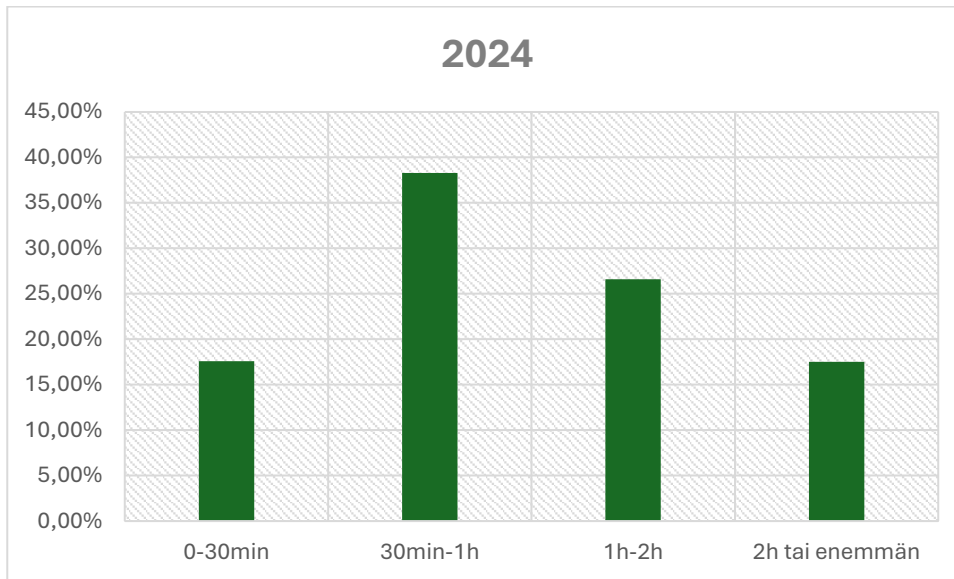
26. Tiedätkö mistä paikkakunnallasi voit saada apua huolen aiheissa?

(2022 n=4358, 2023 n=4818, 2024 n=4353)

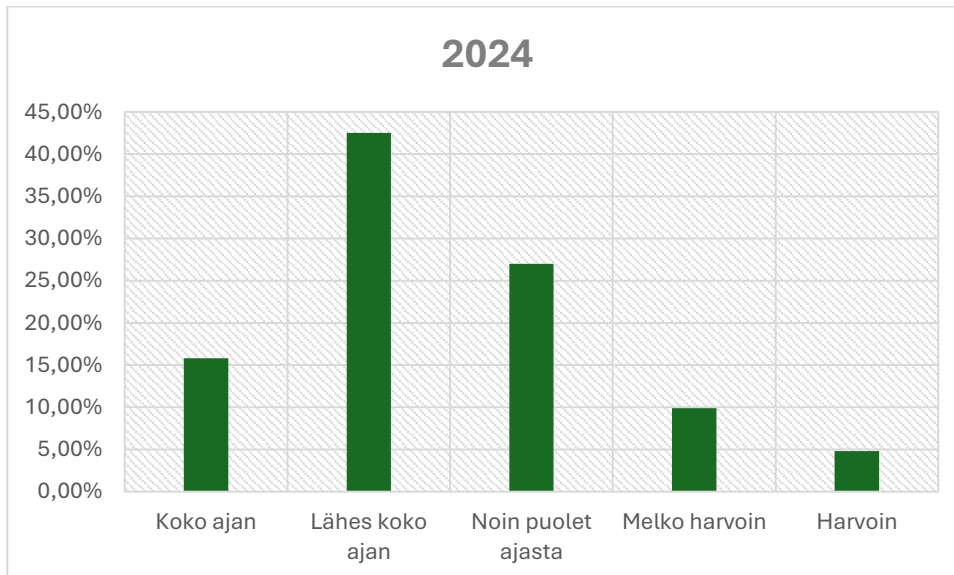


2024 hyvinvointikyselyyn lisätyt kysymykset

27. Kuinka paljon hyötyliikuntaa sinulle kertyy tavallisen arkipäivän aikana?
(n=4413)



28. Kuinka usein olet ollut tyytyväinen elämääsi viimeisen 12kk aikana?
(n=4409)



29. Oletko kohdannut kiusaamista elämässäsi viimeisen 12kk aikana?
(n=4336)

